

SENARAI KANDUNGAN

	Halaman
PENGAKUAN	ii
PENGHARGAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SENARAI KANDUNGAN	vi
SENARAI JADUAL	ix
SENARAI RAJAH	x
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Pengenalan	1-3
1.2 Permasalahan Kajian	3-4
1.3 Objektif Kajian	5
1.3.1 Objektif Umum	5
1.3.2 Objektif Khusus	5
1.4 Kepentingan Kajian	5-6
1.5 Persoalan Kajian	6
1.6 Skop Kajian	7
1.7 Batasan Kajian	7-8
1.8 Definisi Tekanan	8-9

1.9	Pengurusan Tekanan	9-11
-----	--------------------	------

BAB 2 TINJAUAN KE ATAS BIDANG KAJIAN

2.1	Pengenalan	12
2.2	Model Teoritikal	12-15
2.3	Kajian-kajian Lepas	15-24

BAB 3 KAEDAH PENYELIDIKAN

3.1	Pengenalan	25
3.2	Model Teoritikal Kajian	25-26
3.3	Instrumen Kajian	27-28
3.4	Sample Kajian	28-29
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	29
3.6	Analisis Data	30
3.7	Penutup	31

BAB 4 ANALISIS KAJIAN

4.1	Latar Belakang Responden	32-35
4.2	Ujian Kebolehpercayaan (Reliability Test)	35-36
4.3	Keputusan Kajian	36
4.3.1	Tahap Tekanan di Kalangan Guru Sekolah Menengah dan Punca-puncanya	36-42
4.3.2	Ciri-ciri Demografi dan Tekanan di Kalangan Guru	42-48

Sekolah Menengah

4.3.3	Hubungan di antara Tekanan Kerja dengan Kepuasan Sebagai Seorang Guru	48-51
-------	--	-------

BAB 5 KESIMPULAN KAJIAN

5.1	Pengenalan	52
5.2	Perbincangan Hasil Kajian	52-56
5.3	Cadangan-cadangan dan Implimentasi Dasar	57-60

SENARAI RUJUKAN